12. 10.—18. 10. 2026

Jídelní lístek

Pondělí	**Snídaně**	melta, čaj, vaječná omeleta s pórkem, rajče, rohlík
	Polévka	hovězí s rýží a hráškem
	Hlavní jídlo	kuře na paprice s těstovinami
	Svačina	šlehaný tvaroh s džemem, piškoty
	Večeře	toust se salámovou pomazánkou, čerstvá zelenina
Úterý	**Snídaně**	melta, čaj, krupicová kaše s ovocem
	Polévka	zeleninová jemná
	Hlavní jídlo	smažené rybí filé, šťouchané brambory, mrkvový salát
	Svačina	piškotová roláda
	Večeře	dršťková polévka, chléb
Středa	**Snídaně**	melta, čaj, chléb s taveným sýrem, paprika mix, pažitka
	Polévka	zeleninový vývar se šunkovým svítkem
	Hlavní jídlo	katův šleh s dušenou rýží
	Svačina	smoothie (hruška, banán)
	Večeře	toust s domácí drůbeží paštikou, rajče, okurka
Čtvrtek	**Snídaně**	melta, čaj, kaiserka se šunkovou pěnou, paprika mix
	Polévka	cibulová
	Hlavní jídlo	jablkové knedlíky z bramborovo - tvarohového těsta
	Svačina	toust s taveným sýrem, okurka
	Večeře	ovarová plec s křenem a hořčicí, chléb
Pátek	**Snídaně**	melta, čaj, chléb s třenou nivou, rajče
	Polévka	kuřecí vývar se smaženým hráškem
	Hlavní jídlo	čočka na kyselo s opečenou klobásou, chléb
	Svačina	jablkový závin
	Večeře	chléb s drůbeží pomazánkou, rajče, okurka, pórek
Sobota	**Snídaně**	melta, čaj, chléb s máslem, eidamem, paprika mix
	Polévka	květáková jemná
	Hlavní jídlo	přírodní kuřecí řízek se šunkou a sýrem s vařenými brambory
	Svačina	jogurt
	Večeře	domácí vlašský salát speciál s toustem
Neděle	**Snídaně**	kakao, čaj, chléb s máslem a džemem
	Polévka	hovězí s krupicovými noky
	Hlavní jídlo	plněná paprika v rajské s houskovým knedlíkem
	Svačina	oplatek
	Večeře	šťouchané brambory, podmáslí

Pokud nejste naším klientem a rádi byste si objednali stravování, prosíme, učiňte tak minimálně 48 hodin předem na +420 778 408 440.

Informace o alergenech obsažených ve stravě jsou k dispozici na recepci centra.

IGF Care Centre Třebíč