28. 9.—4. 10. 2026

Jídelní lístek

Pondělí	**Snídaně**	melta, čaj, vaječná omeleta s rajčaty a pórkem, rohlík
	Polévka	kuřecí vývar s rýží a hráškem
	Hlavní jídlo	rybí filé pečené na másle s bramborovou kaší, mrkvový salát
	Svačina	tvaroh s jablky a skořicí
	Večeře	celerový salát s kuřecím masem, chléb
Úterý	**Snídaně**	melta, čaj, rýžová kaše s kompotem
	Polévka	špenátová jemná
	Hlavní jídlo	jemné kuřecí rizoto se žampiony
	Svačina	domácí pečení
	Večeře	sýrový salát se šunkou ,toust
Středa	**Snídaně**	melta, čaj, chléb s liptovskou pomazánkou s pažitkou, paprika mix
	Polévka	hovězí s krupicí a vejcem
	Hlavní jídlo	svíčková s hovězím masem, houskový knedlík
	Svačina	ovocný salát s jogurtem
	Večeře	chléb s křenovou pomazánkou, vařeným vejcem, rajčetem, okurkou
Čtvrtek	**Snídaně**	melta, čaj, párky s hořčicí, kečupem, rohlík
	Polévka	rajčatová
	Hlavní jídlo	bavorské vdolečky s povidly, sypané tvarohem
	Svačina	toust s taveným sýrem, okurkou
	Večeře	opečená vinná klobása, salát Coleslaw, chléb
Pátek	**Snídaně**	melta, čaj, chléb se zeleninovou pomazánkou a sýrem
	Polévka	pekařská
	Hlavní jídlo	dušená vepřová plec s růžičkovou kapustou, vařené brambory
	Svačina	bublanina s ovocem
	Večeře	chléb ve vajíčku, sterilované okurky, rajče
Sobota	**Snídaně**	melta, čaj, chléb s máslem a ředkvičkami
	Polévka	zeleninový vývar s krupicovými noky
	Hlavní jídlo	těstoviny s houbovou omáčkou a kuřecím masem
	Svačina	tatranka
	Večeře	ruský boršč, chléb
Neděle	**Snídaně**	kakao, čaj, koláče
	Polévka	kuřecí vývar se zeleninou a vločkami
	Hlavní jídlo	moravský vrabec s dušeným špenátem, bramborový knedlík
	Svačina	jogurt
	Večeře	chléb, obložený talíř (šunka, niva, eidam, sterilovaná okurka, rajče)

Pokud nejste naším klientem a rádi byste si objednali stravování, prosíme, učiňte tak minimálně 48 hodin předem na +420 778 408 440.

Informace o alergenech obsažených ve stravě jsou k dispozici na recepci centra.

IGF Care Centre Třebíč