



IGF  
Alzheimer  
Centrum

# Občasník

4. vydání | listopad 2021



# Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dostává se Vám do ruky další vydání našeho časopisu Občasník.

Jsou tomu již dva roky, kdy se naše centrum otevřelo, a začali jsme přijímat první klienty. Když zavzpomínám na dobu před dvěma lety, byli jsme malý kolektiv, který se s postupem času rozrůstal, nabíral nové zkušenosti, procházel různými školeními pro všechny zaměstnance, aby personál poskytl tu nejlepší péči pro naše klienty. Zároveň jsme byli nuceni řešit situace, které byly pro všechny nové. Objevila se nová nemoc Covid 19, ale i v této situaci jsme drželi všichni při sobě, navzájem si pomáhali a podporovali se v opravdu nelehkých situacích, které už nikdo nechceme zažít.

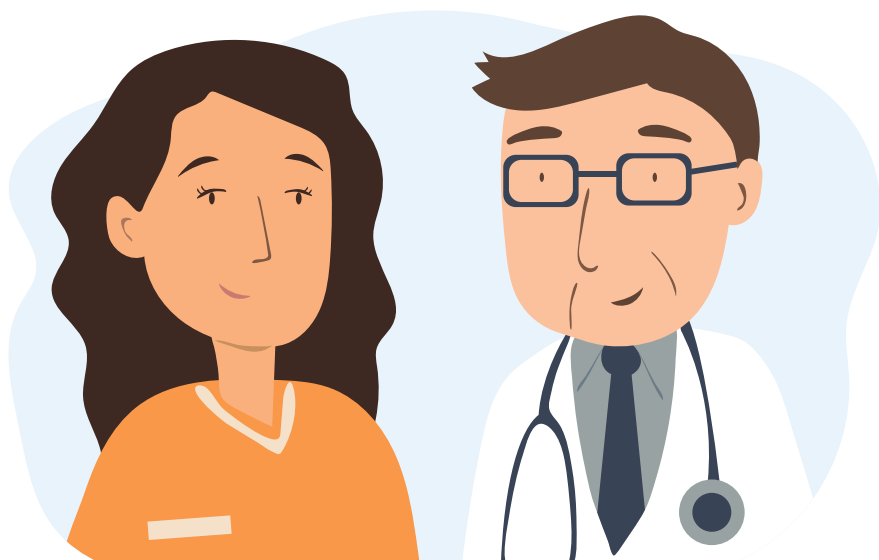
Jsmemoc rádi, že jsme se mohli vrátit zpět do „normálního života“, přinášet klientům nové zážitky v podobě výletů, využívat nově vybudovanou zahradu, kde si klienti sami mohli zasadit zeleninu, jahody, kytky a starat se o vše, co zasadili. V létě se naší zahradou linula živá hudba, při které si mohli klienti zatančit či zazpívat a odpoledne jim zpestřil kouzelník. V časopise se dozvíte daleko víc o aktivitách, pořádané v našem centru, které přinesly spoustu radosti.

Na závěr bych chtěla poděkovat našim jednatelům, že nám umožňují vzdělávat se ve své profesi a všem kolegům za jejich úžasnou práci, kterou odvádějí s láskou, trpělivostí a nadšením. Vážím si toho, že mohu být součástí této rodiny.

**Soňa Dvořáková**

vedoucí sociálního úseku

**V našem zařízení dodržujeme  
pravidlo čtyř „R“ – respirátor,  
ruce, rozestupy a rozum.**



# **Obsah**

**Výlet k Bazilice sv. Prokopa v Třebíči**

**Sportovní den**

**Arteterapie**

**Bingo**

**Procházky**

**Okřešánek**

**Výlet do Jaroměřic nad Rokytnou**

**Veletrh sociálních služeb**

**Co chystáme do konce roku**

# Výlet k Bazilice sv. Prokopa v Třebíči

Ve středu 9. června 2021 se klienti účastnili výletu k Bazilice sv. Prokopa.

Po krátké cestě autobusem se pokochali venkovními prostory baziliky, prosluněným nádvořím zámku a navštívili provoněnou bylinkovou zahrádku, ze které měli krásný výhled na celou Třebíč. Protože počasí přálo, odpočinuli jsme si na lavičkách a nechali na sebe padat příjemné sluneční paprsky. Někteří si dokonce lehli do trávy a pozorovali oblohu.

Po dlouhém procházení přišla všem vhod malá pauza a výborná svačinka. Výlet to byl krásný, ale také náročný. Zpět do centra jsme se vraceli všichni dobře naladěni, příjemně unaveni a plni dojmů.



# Sportovní den

V červnu jsme využili krásného počasí, a ještě, než skončila škola, pozvali jsme žáky ze ZŠ Světlo Třebíč do našeho centra na Sportovní den.

Žáci se nejprve seznámili s našimi klienty a rozdělili se do čtyř družstev. S hrací kartou pak společně obcházeli sportovní stanoviště, kde si navzájem pomáhali. Všichni sportovci obdrželi diplom a perníkovou medaili, kterou vyráběli klienti našeho centra.

Pro všechny bylo připravené občerstvení. Pochutnali jsme si i na ledňácích, které nám věnovala společnost Tipafrost a. s. Všem se sportování moc líbilo a těší se na další setkání.

Chceme tímto poděkovat ředitelce ZŠ Světlo paní Mgr. Haně Hrozníčkové, která umožnila tak důležitý kontakt dvou generací. Věříme, že podobné akce jsou pro všechny zúčastněné velkým přínosem.







# Arteterapie

Každý měsíc nás navštěvuje paní psychoterapeutka Ing. Bc. Marcela Blažková, DiS. se svými zážitkovými psychoterapeutickými programy. Klienti si během terapie vzájemně sdílí své myšlenky a vytváří společný obraz zadaného úkolu pomocí barevných šátků, látek, kamení, mušlí, výtvarných potřeb a tvarovacích hmot. Výsledek většinou znázorňuje jejich životní etapy a jejich současnou pospolitost. Zamýšlí se nad tím, co je pro nás naděje, světlo v životě a jak můžeme být světlem pro druhé. Tyto zážitkové terapie probíhají pravidelně každý měsíc a vedou klienty k zamyšlení se nad svými potřebami a přáními.





# Bingo

Společenské hry jsou v našem centru velmi oblíbená aktivita. Mezi ty nejoblíbenější hry patří právě Bingo. Klienti si díky této hře procvičují postřeh, probouzí v sobě soutěživého ducha a snaží se vyškrtat co nejrychleji všechna čísla ve svých tabulkách. Sál se rychle zaplní soutěživou a přátelskou atmosférou. Během hry hraje v sále příjemná hudba, aby se naši klienti uvolnili, a hru si užili na 100 %. Po skončení soutěže se každý soutěžící dočká malé odměny – nejčastěji něco sladkého na zub a pro pány oblíbený nápoj, pivo.



# Procházký

Za příznivého počasí vyrážíme s našimi klienty na procházky. Obejdeme blízké okolí našeho centra nebo zajdeme na zahradu. Ta je přizpůsobena našim klientům. Už jen vyvýšené záhony, kam klienti zasadili jahody, rajčata a bylinky. Cestu k ohništi lemují lavičky. K odpočinku a rehabilitaci slouží i pergola, kterou využívají i rodinní příslušníci při návštěvě svého dědečka nebo babičky. Běžnou rutinou při odpočinku na lavičkách je jednoduché rehabilitační cvičení, při kterém si všichni protáhnou ruce, nohy a celé tělo. Rádi procvičujeme paměť formou hry „Slovní fotbal“ nebo „Jméno, město...“. No zkrátka venku nezahlíme. Když je slunečný den, ani se klientům nechce vracet do centra.



# Okřešánek

Jednu říjnovou neděli proběhlo v našem centru vystoupení krojovaných tanečníků ze souboru Okřešánek pod vedením paní Jirovské. V první části programu představili tanečníci hodinové pásmo plné zpěvu a tance. Klienti si zavzpomínali na časy, kdy chodívali na podobné akce a společně si zazpívali písně jejich mládí. Po tomto vystoupení bylo připraveno pohoštění. Tanečníci pak vyzvali klienty k tanci. Ti, kteří netančili si dále pozpěvovali, tleskali do rytmu nebo se zájmem pozorovali ostatní. Sál se během chvílky zaplnil tancem, hudbou a smíchem. Bylo to příjemné zpestření nedělního odpoledne a budeme rádi, když se podobné návštěvy budou opakovat.





# Výlet do Jaroměřic nad Rokytnou

Mezi naše priority patří klienty mobilizovat a taková procházka v krásném prostředí Jaroměřické zahrady byl moc dobrý nápad. Autobus nám zastavil před zámkem, kde jsme vystoupili a prošli bránou do zahrady. Došli jsme až k místu, kde zrovna zahradníci upravovali živý plot kolem fontánky. Posadili jsme se na lavičky a vstřebávali tu nádhernou atmosféru. Po chvílce jsme se vydali prozkoumat zelené zákoutí Francouzské zahrady a Anglického parku.

Byla to procházka krásná, avšak náročná, tak jsme zamířili k našemu cíli. Tím se stala zámecká kavárna „Splněný sen“. Je to tréninkové pracoviště klientů Denního centra Barevný svět, kteří nás zde obsloužili. Dali jsme si kávu a zákusek a vyrazili zpět do centra. Všichni byli příjemně unaveni a moc spokojeni. Projevilo se to cestou v autobuse, kde se rozezněli naše oblíbené písničky. O výletu se v centru ještě dlouho mluvilo.



# Veletrh sociálních služeb

V září jsme se zúčastnili Veletrhu sociálních služeb v Třebíči. Sociální pracovníce zde představovaly veřejnosti naše centrum. Naši klienti se zapojili do příprav a vlastnoručně nachystali perníčky, které se rozdávaly. Ti, kteří se u nás zastavili, získali nejen informace o našem centru, ale i perníček, který obdivovali.





# Co chystáme do konce roku

Konec roku se blíží, ale nás čeká ještě spousta aktivit a společných zážitků. Navštíví nás naše arteterapeutka a canisterapeutky se svými čtyřnohými přáteli. Narozeninové oslavy a odpolední čaje. A samozřejmě v předvánoční čas se budeme věnovat vánoční výzdobě centra, vánočním výrobkům a přáním pro rodinu. Nebude také chybět pečení vánočního cukroví, na které se všichni moc těší. Zavítají k nám i děti s vánočním představením.

No, je toho hodně, tak snad nám nic nezmění plány a všichni si to ve zdraví užijeme.

**Všechny poskytované služby i aktivity probíhaly v souladu s vládními nařízeními a preventivními opatřeními pro ochranu zdraví našich klientů.**

# Stojíme na pevných základech



INVEST GATE FUNDS

## Naši partneri





**+420 778 408 440**  
**recepce@igfac.cz**



**www.igfac.cz**

Tento občasník vydává  
**IGF Alzheimer centrum Třebíč s.r.o.**  
Družstevní 1320  
674 01 Třebíč

Tiskové chyby vyhrazeny.